



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Heckmann, Dagmar

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 1181

Strecke: 19,50 km

Nordic Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:29:15

Geschwindigkeit: 7,64 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 165 Punkte