



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Kochskämper, Siegfried

Verein: Beckum

Startnummer: 1151

Strecke: 19,50 km

Nordic Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:31:13

Geschwindigkeit: 7,54 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 163 Punkte