



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Wignanek, Wolfgang

Verein: LC-Paderborn

Startnummer: 499

Strecke: 4,50 km

Walking 5 km

Gesamt-Zeit: 35:42

Geschwindigkeit: 7,56 km/h

Höhenmeter auf: 35

Streckenwert: 4,53

Leistungswert: 38 Punkte