



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

Lynker, Michael

Verein: LG Halver-Schalksmühle

Startnummer: 1156

Strecke: 19,50 km

Nordic Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:31:40

Geschwindigkeit: 7,52 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 162 Punkte