



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Beisch, Birgit

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker
Startnummer: 1200

Strecke: 19,50 km

Nordic Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:35:21

Geschwindigkeit: 7,34 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 158 Punkte