



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

wahl, günther

Verein: wt-soest

Startnummer: 1166

Strecke: 19,50 km

Nordic Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:36:00

Geschwindigkeit: 7,50 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 158 Punkte