



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Klein, Stephan

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Startnummer: 1119

Strecke: 19,50 km

Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:38:37

Geschwindigkeit: 7,19 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 155 Punkte