



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Lenschow, Sylvia

Verein: T.V. Friesen Telgte

Startnummer: 1213

Strecke: 9,50 km

Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:05:51

Geschwindigkeit: 8,20 km/h

Höhenmeter auf: 50

Streckenwert: 9,75

Leistungswert: 89 Punkte