



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Matthes, Regina

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Startnummer: 844

Strecke: 9,50 km

Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:08:10

Geschwindigkeit: 7,92 km/h

Höhenmeter auf: 50

Streckenwert: 9,75

Leistungswert: 86 Punkte