



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

Kohaupt-Wiegartz, Frank

Verein: Warburg  
Startnummer: 497

Strecke: 4,50 km  
Walking 5 km

Gesamt-Zeit: 38:49

Geschwindigkeit: 6,18 km/h

Höhenmeter auf: 35  
Streckenwert: 4,53

Leistungswert: 35 Punkte