



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Selzer, Klaus

Verein: Stadt Bochum Walking-Team

Startnummer: 488

Strecke: 4,50 km

Nordic Walking 5 km

Gesamt-Zeit: 39:09

Geschwindigkeit: 6,13 km/h

Höhenmeter auf: 35

Streckenwert: 4,53

Leistungswert: 35 Punkte