



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

Schellenberger, Manfred

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 837

Strecke: 9,50 km

Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:10:33

Geschwindigkeit: 7,65 km/h

Höhenmeter auf: 50

Streckenwert: 9,75

Leistungswert: 83 Punkte