



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Sgundek, Dirk**

Verein: LG Bauerkamp Warburg e.V

Startnummer: 857

Strecke: 9,50 km

Nordic Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:01:42

Geschwindigkeit: 9,24 km/h

Höhenmeter auf: 50

Streckenwert: 9,75

Leistungswert: 95 Punkte