



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Sgundek, Dirk

Verein: LG Bauerkamp Warburg e.V

Startnummer: 857

Strecke: 9,50 km

Nordic Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:01:42

Geschwindigkeit: 8,75 km/h

Höhenmeter auf: 50

Streckenwert: 9,75

Leistungswert: 95 Punkte