



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Abt, Birgit

Verein: TBS-Herne

Startnummer: 866

Strecke: 9,50 km

Nordic Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:14:30

Geschwindigkeit: 7,25 km/h

Höhenmeter auf: 50

Streckenwert: 9,75

Leistungswert: 78 Punkte