



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Abt, Birgit**

Verein: TBS-Herne

Startnummer: 866

Strecke: 9,50 km

Nordic Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:14:30

Geschwindigkeit: 7,65 km/h

Höhenmeter auf: 50

Streckenwert: 9,75

Leistungswert: 78 Punkte