



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Polle, Reinhold

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup
Startnummer: 1139

Strecke: 19,50 km

Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:14:55

Geschwindigkeit: 8,45 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 182 Punkte