



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Rolwes, Bernd**

Verein: Sportgruppe Langenthal

Startnummer: 519

Strecke: 4,50 km

Nordic Walking 5 km

Gesamt-Zeit: 45:34

Geschwindigkeit: 5,27 km/h

Höhenmeter auf: 35

Streckenwert: 4,53

Leistungswert: 30 Punkte