



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

jander, margrit

Verein: wt-soest

Startnummer: 867

Strecke: 9,50 km

Nordic Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:16:29

Geschwindigkeit: 7,06 km/h

Höhenmeter auf: 50

Streckenwert: 9,75

Leistungswert: 76 Punkte