



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Grenzow, Christel

Verein: LuW Weddinghofen

Startnummer: 848

Strecke: 9,50 km

Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:16:32

Geschwindigkeit: 7,06 km/h

Höhenmeter auf: 50

Streckenwert: 9,75

Leistungswert: 76 Punkte