



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Rickhoff, Annette

Verein: T.V. Friesen Telgte

Startnummer: 1215

Strecke: 9,50 km

Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:18:11

Geschwindigkeit: 6,91 km/h

Höhenmeter auf: 50

Streckenwert: 9,75

Leistungswert: 75 Punkte