



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

**Benedix, Karl**

Verein: GS Martini  
Startnummer: 776

Strecke: 1,70 km  
Schülerlauf

Kategorie:  
männliche Schüler D

Gesamt-Zeit: 14:10

Geschwindigkeit: 4,24 km/h  
Laufleistung: 8:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 416 (von 426)  
Strecken-Platzierung/Männer: 237 (von 240)  
Bestzeit der Strecke: 5:59

Kategorie-Platzierung: 129(von 130)  
Bestzeit in der Kategorie: 6:28