



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

**Mainzer, Benedikt**

Verein: GS Heyerode  
Startnummer: 700

Strecke: 1,70 km  
Schülerlauf

Kategorie:  
männliche Schüler C

Gesamt-Zeit: 8:12

Geschwindigkeit: 12,44 km/h  
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 426)  
Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 240)  
Bestzeit der Strecke: 5:59

Kategorie-Platzierung: 50(von 76)  
Bestzeit in der Kategorie: 6:11