



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Henning, Benjamin

Verein: GS Heyerode  
Startnummer: 686

Strecke: 1,70 km  
Schülerlauf

Kategorie:  
männliche Schüler D

Gesamt-Zeit: 8:09

Geschwindigkeit: 12,52 km/h  
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 426)  
Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 240)  
Bestzeit der Strecke: 5:59

Kategorie-Platzierung: 35(von 130)  
Bestzeit in der Kategorie: 6:28