



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Grabe, Thomas

Verein: VFL Hüpstedt  
Startnummer: 1308

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Männer

Gesamt-Zeit: 22:21

Geschwindigkeit: 13,42 km/h  
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 76)  
Bestzeit der Strecke: 16:48

Kategorie-Platzierung: 14(von 58)  
Bestzeit in der Kategorie: 16:48