



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Menche, Sebastian

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 1298

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Männer

Gesamt-Zeit: 22:26

Geschwindigkeit: 13,37 km/h  
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 76)  
Bestzeit der Strecke: 16:48

Kategorie-Platzierung: 15(von 58)  
Bestzeit in der Kategorie: 16:48