



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Groß, Lena

Verein: ESC Erfurt  
Startnummer: 1203

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Schülerinnen

Gesamt-Zeit: 22:58

Geschwindigkeit: 13,06 km/h  
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 36)  
Bestzeit der Strecke: 20:39

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:06