



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Heinze, Christian

Verein: Erfurt  
Startnummer: 1315

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Männer

Gesamt-Zeit: 24:22

Geschwindigkeit: 12,31 km/h  
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 76)  
Bestzeit der Strecke: 16:48

Kategorie-Platzierung: 26(von 58)  
Bestzeit in der Kategorie: 16:48