



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

**Bode, Sebastian**

Verein: Bundeswehr Mühlhausen  
Startnummer: 1191

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Männer

Gesamt-Zeit: 26:53

Geschwindigkeit: 11,16 km/h  
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 76)  
Bestzeit der Strecke: 16:48

Kategorie-Platzierung: 46(von 58)  
Bestzeit in der Kategorie: 16:48