



13. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Gras, Manuel

Verein: ESC Erfurt
Startnummer: 2047

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Schüler

Gesamt-Zeit: 39:03

Geschwindigkeit: 15,36 km/h
Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 182)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 159)
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 39:03