



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Urbach, René

Verein: Ammern  
Startnummer: 2005

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 39:55

Geschwindigkeit: 15,03 km/h  
Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 182)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 159)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 2(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:00