



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Montag, Holger

Verein: Sparkasse Unstrut-Hainich  
Startnummer: 2114

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 40:42

Geschwindigkeit: 14,74 km/h  
Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 182)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 159)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 4(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:42