



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Grimm, Holger

Verein: SV Normania Treffurt  
Startnummer: 2203

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 41:09

Geschwindigkeit: 14,58 km/h  
Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 182)  
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 159)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 24)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:09