



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Herms, Jörg

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 2196

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 42:54

Geschwindigkeit: 13,99 km/h  
Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 182)  
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 159)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 8(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:42