



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Quade, Harry

Verein: Hamburg  
Startnummer: 2059

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 43:28

Geschwindigkeit: 13,80 km/h  
Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 182)  
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 159)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:14