



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Koch, Thomas

Verein: Uder  
Startnummer: 2207

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 43:39

Geschwindigkeit: 13,75 km/h  
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 182)  
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 159)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:30