



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Stude, Ronny

Verein: Zechpreller Escherode  
Startnummer: 2002

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 43:59

Geschwindigkeit: 13,64 km/h  
Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 182)  
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 159)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 7(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:00