



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Sagert, Heiko

Verein: MRG Recycling Mhl  
Startnummer: 2080

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 44:01

Geschwindigkeit: 13,63 km/h  
Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 182)  
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 159)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 10(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:42