



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Heller, Matthias

Verein: Mühlhäuser Laufcombo  
Startnummer: 2146

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 45:46

Geschwindigkeit: 13,11 km/h  
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 182)  
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 159)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 10(von 24)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:09