



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

**Trautmann, Heiko**

Verein: TLC Verein Mühlhausen  
Startnummer: 2140

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 45:49**

Geschwindigkeit: 13,10 km/h  
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 182)  
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 159)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 11(von 24)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:09