



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Helbig, Steffen

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 2130

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 46:49

Geschwindigkeit: 12,82 km/h  
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 182)  
Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 159)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 16(von 24)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:09