



13. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Koske, Christian

Verein: Niedergrunstedt
Startnummer: 2100

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 47:18

Geschwindigkeit: 12,68 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 182)
Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 159)
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 41:59