



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Karlowski, Lars

Verein: Ruhla  
Startnummer: 2161

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 47:25

Geschwindigkeit: 12,65 km/h  
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 182)  
Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 159)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 15(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:00