



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Kaufmann, Roland

Verein: VfB Beberstedt  
Startnummer: 2208

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 47:34

Geschwindigkeit: 12,61 km/h  
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 182)  
Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 159)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:30