



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Nölker, Jens

Verein: SG Mülana Mühlhausen  
Startnummer: 2109

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 48:21

Geschwindigkeit: 12,41 km/h  
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 182)  
Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 159)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 13(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:42