



13. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Jander, Dieter

Verein: ESC Erfurt
Startnummer: 2048

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 48:50

Geschwindigkeit: 12,29 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 182)
Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 159)
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 40:14