



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Leister, Karl-Heinz

Verein: Sparkasse Unstrut-Hainich  
Startnummer: 2113

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 49:55

Geschwindigkeit: 12,02 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 182)  
Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 159)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:30