



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Nowinski, Carsten

Verein: Lengenfeld/Stein  
Startnummer: 2070

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Jugend männlich

Gesamt-Zeit: 50:20

Geschwindigkeit: 11,92 km/h  
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 182)  
Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 159)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:09