



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Fritzlar, Heike

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 2150

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 49:30

Geschwindigkeit: 12,12 km/h  
Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 182)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 40:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 40:07