



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Quast, Holger

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 2087

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 51:35

Geschwindigkeit: 11,63 km/h  
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 182)  
Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 159)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 16(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:42