



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Stephan, Michael

Verein: FSV 1986 Bad Langensalza  
Startnummer: 2051

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 54:03

Geschwindigkeit: 11,10 km/h  
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 182)  
Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 159)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:30