



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Lambrecht, Hans-Dieter

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 2174

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 54:42

Geschwindigkeit: 10,97 km/h  
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 182)  
Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 159)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:30