



13. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Lambrecht, Hans-Dieter

Verein: Mühlhausen
Startnummer: 2174

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 54:42

Geschwindigkeit: 10,97 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 182)
Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 159)
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 38:30